

|                                    |                    |                          |            |
|------------------------------------|--------------------|--------------------------|------------|
| RAIMUNDO ARRUDA DA SILVA           | 343.883.203-82     | 5021350-39.2013.827.2729 | R\$ 53,00  |
| REGIVALDO DA ROCHA SANTANA         | 835.805.061-53     | 0008969-21.2017.827.2737 | R\$ 189,38 |
| RITA CASSIA DIAS                   | 367.534.671-49     | 0000479-75.2015.827.2738 | R\$ 684,45 |
| RODRIGO COSTA DE OLIVEIRA          | 897.827.551-68     | 0015962-75.2015.827.2729 | R\$ 90,00  |
| ROSIANE CARNEIRO DE OLIVEIRA LOPES | 016.178.471-27     | 0002367-09.2015.827.2729 | R\$ 18,50  |
| TANIA PEREIRA                      | 993.455.441-00     | 0007850-54.2014.827.2729 | R\$ 104,50 |
| THIELL MASCARENHAS AIRES           | 942.930.401-10     | 0001748-30.2015.827.2713 | R\$ 23,50  |
| TOCANTINS S.A. ARTEFATOS PLASTICOS | 02.789.206/0001-78 | 5003066-17.2012.827.2729 | R\$ 881,15 |
| TRANSUDESTE EMPREENDIMENTOS LTDA   | 14.339.699/0001-23 | 0017515-94.2014.827.2729 | R\$ 136,00 |
| VALDEMAR RODRIGUES FILHO           | 284.889.461-04     | 5000170-93.2010.827.2721 | R\$ 110,38 |
| WILLAS PAZ DE SOUSA                | 024.504.741-70     | 0012522-43.2015.827.2706 | R\$ 115,47 |

Maristela Alves Rezende  
Diretora Financeira

## **ESMAT** **Edital**

### **EDITAL nº 065, de 2018 – SEI Nº 18.0.000022238-7**

O diretor geral da Escola Superior da Magistratura Tocantinense (ESMAT), no uso de suas atribuições, dispõe sobre as normas gerais para ingresso e participação no **Workshop “Saúde ocupacional, qualidade de vida e inteligência emocional: como andar juntas?” – Turmas I, II, III, IV e V –**, a se realizar nos dias 20, 21, 24, 25 e 26 de setembro e dias 2, 3 e 4 de outubro de 2018, mediante as condições determinadas neste Edital e demais dispositivos legais aplicados à espécie, conforme segue:

#### 1. DADOS GERAIS

**Curso:** Workshop “Saúde ocupacional, qualidade de vida e inteligência emocional: como andar juntas?” – Turmas I, II, III, IV e V –

**Objetivo:** Proporcionar aos beneficiários maiores habilidades comportamentais que lhes oportunizem a prevenção de doenças, a melhoria em seu ambiente de trabalho e nas relações laborais, potencializando sua satisfação pessoal, o sentimento de cooperação, respeito e identidade para com o trabalho.

**Período de inscrições:** As inscrições acontecerão no período de 6 a 13 de setembro de 2018.

**Inscrições:** A inscrição será efetuada de acordo com a indicação dos alunos, por meio do Sistema Eletrônico de Informação (SEI) e confirmadas pela Sistema Acadêmico da Escola Superior da Magistratura Tocantinense.

**Público-Alvo:** Servidores (efetivos e comissionados) do Poder Judiciário Tocantinense, Servidores Cedidos e Servidores Voluntários devidamente registrados na Diretoria de Gestão de Pessoas do Tribunal, lotados na Comarca de Araguaína.

**Carga horária:** 15 horas por turma

**Modalidade:** Presencial

**Local:** Sala de Aula da Comarca de Araguaína.

**Valor do curso, custeado pela Esmat, por aluno:** O valor do curso será calculado após a conclusão das atividades, considerando-se os critérios de horas-aula, passagens, hospedagem e alimentação dos instrutores.

#### 2. VAGAS

2.1 Quantidade de Vagas: 175, sendo 35 por turma

2.2 Distribuição das Vagas:

|   |     |
|---|-----|
| Servidores (efetivos e comissionados) do Poder Judiciário Tocantinense, Servidores Cedidos e Servidores Voluntários devidamente registrados na Diretoria de Gestão de Pessoas do Tribunal, lotados na Comarca de Araguaína. | 175 |
|---|-----|

#### 3. PRÉ-REQUISITOS

3.1 Ser Servidor(a) (efetivos e comissionados) do Poder Judiciário Tocantinense, Servidores Cedidos e Servidores Voluntários devidamente registrados na Diretoria de Gestão de Pessoas do Tribunal, lotados na Comarca de Araguaína.

#### 4 FREQUÊNCIA E AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

4.1 Os alunos inscritos e matriculados deverão participar das atividades, conforme indicação, na Turma I – dia 20 de setembro, das 8h às 12h10 e das 13h30 às 17h40 e dia 21 de setembro, das 8h às 12h10 –; na Turma II – dia 24 setembro, das 8h às 12h10 e das 13h30 às 17h40 e dia 25 de setembro, das 8h às 12h10 –; na Turma III – dia 25 setembro, das 13h30 às 17h40 e no dia 26 de setembro, das 8h às 12h10 e das 13h30 às 17h40 –; Turma IV – dia 2 de outubro, das 8h às 12h10 e das 13h30 às 17h40 e no dia 3 de outubro de 2018, das 8h às 12h10 –; e na Turma V – dia 3 de outubro, das 13h30 às 17h40 e no dia 4 de outubro, das 8h às 12h10 e das 13h30 às 17h40;

4.2 As frequências serão registradas eletronicamente no início e no final do período da atividade, mediante leitura do código do aluno, no formato de barras;

4.3 Excepcionalmente, quando não for possível a verificação da frequência pelo leitor do código de barras, poderá haver lista de presença, a qual deverá ser assinada exclusivamente pelo aluno;

4.4 A avaliação dos alunos será realizada por meio de participação em sala de aula ao longo da atividade de aperfeiçoamento, verificando dúvidas, aplicabilidade, feedbacks e postura da turma.

4.5 Todos os alunos indicados e matriculados estarão sujeitos às regras estabelecidas na Portaria nº 311, de 2012, e também às regras previstas no Edital próprio do curso.

#### 5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

A influência das relações interpessoais e intrapessoais na saúde e a qualidade de vida;

A relevância da ética e o seu impacto na saúde mental;

O comportamento preventivo frente a manifestações indesejadas no ambiente de trabalho e a resiliência;

Identificação de Adoecimentos relacionados ao Trabalho e Atitudes Preventivas;

Atitudes cotidianas positivas que melhoram a saúde física e mental.

#### 6. CRONOGRAMA

| <b>Workshop “Saúde ocupacional, qualidade de vida e inteligência emocional: como andar juntas?”</b> |                                      |   |  |
|---|--------------------------------------|---|--|
| <b>Turma I</b>  |                                      |   |  |
| <b>Data</b>   | <b>Horário/Período</b>               | <b>Conteúdo Programático e/ou Atividades</b>  |  |
| 20/9/2018   | Das 8h às 12h10 e das 13h30 às 17h40 | A influência das relações interpessoais e intrapessoais na saúde e a qualidade de vida;<br>A relevância da ética e o seu impacto na saúde mental;<br>O comportamento preventivo frente a manifestações indesejadas no ambiente de trabalho e a resiliência; |  |
| 21/9/2018   | Das 8h às 12h10                      | Identificação de Adoecimentos relacionados ao Trabalho e Atitudes Preventivas;<br>Atitudes cotidianas positivas que melhoram a saúde física e mental.   |  |
| <b>Carga Horária Total</b>  |                                      | 15 horas  |  |
|   |                                      |   |  |

| <b>Workshop “Saúde ocupacional, qualidade de vida e inteligência emocional: como andar juntas?”</b> |                                      |   |  |
|---|--------------------------------------|---|--|
| <b>Turma II</b>   |                                      |   |  |
| <b>Data</b>   | <b>Horário/Período</b>               | <b>Conteúdo Programático e/ou Atividades</b>  |  |
| 24/9/2018   | Das 8h às 12h10 e das 13h30 às 17h40 | A influência das relações interpessoais e intrapessoais na saúde e a qualidade de vida;<br>A relevância da ética e o seu impacto na saúde mental;<br>O comportamento preventivo frente a manifestações indesejadas no ambiente de trabalho e a resiliência; |  |
| 25/9/2018   | Das 8h às 12h10                      | Identificação de Adoecimentos relacionados ao Trabalho e Atitudes Preventivas;<br>Atitudes cotidianas positivas que melhoram a saúde física e mental.   |  |
| <b>Carga Horária Total</b>  |                                      | 15 horas.   |  |
|   |                                      |   |  |

| <b>Workshop “Saúde ocupacional, qualidade de vida e inteligência emocional: como andar juntas?”</b> |                                      |  |  |
|---|--------------------------------------|--|--|
| <b>Turma III</b>  |                                      |  |  |
| <b>Data</b>   | <b>Horário/Período</b>               | <b>Conteúdo Programático e/ou Atividades</b>   |  |
| 25/9/2018   | Das 13h30 às 17h40                   | A influência das relações interpessoais e intrapessoais na saúde e a qualidade de vida;<br>A relevância da ética e o seu impacto na saúde mental;  |  |
| 26/9/2018   | Das 8h às 12h10 e das 13h30 às 17h40 | O comportamento preventivo frente a manifestações indesejadas no ambiente de trabalho e a resiliência;<br>Identificação de – Ad oecimentos relacionados ao Trabalho e Atitudes Preventivas;<br>Atitudes cotidianas positivas que melhoram a saúde física e mental. |  |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>Carga Horária Total</b> | 15 horas. |
|                            |           |

| <b>Workshop “Saúde ocupacional, qualidade de vida e inteligência emocional: como andar juntas?”<br/>Turma IV</b> |                                      |   |
|--|--------------------------------------|---|
| <b>Data</b>  | <b>Horário/Período</b>               | <b>Conteúdo Programático e/ou Atividades</b>  |
| 2/10/2018  | Das 8h às 12h10 e das 13h30 às 17h40 | A influência das relações interpessoais e intrapessoais na saúde e a qualidade de vida;<br>A relevância da ética e o seu impacto na saúde mental;<br>O comportamento preventivo frente a manifestações indesejadas no ambiente de trabalho e a resiliência; |
| 3/10/2018  | Das 8h às 12h10                      | Identificação de Adoecimentos relacionados ao Trabalho e Atitudes Preventivas;<br>Atitudes cotidianas positivas que melhoram a saúde física e mental.   |
| <b>Carga Horária Total</b>   | 15 horas.                            |   |
|  |                                      |   |

| <b>Workshop “Saúde ocupacional, qualidade de vida e inteligência emocional: como andar juntas?”<br/>Turma V</b> |                                      |   |
|---|--------------------------------------|---|
| <b>Data</b>   | <b>Horário/Período</b>               | <b>Conteúdo Programático e/ou Atividades</b>  |
| 3/10/2018   | Das 13h30 às 17h40                   | A influência das relações interpessoais e intrapessoais na saúde e a qualidade de vida;<br>A relevância da ética e o seu impacto na saúde mental;   |
| 4/10/2018   | Das 8h às 12h10 e das 13h30 às 17h40 | O comportamento preventivo frente a manifestações indesejadas no ambiente de trabalho e a resiliência;<br>Identificação de Adoecimentos relacionados ao Trabalho e Atitudes Preventivas;<br>Atitudes cotidianas positivas que melhoram a saúde física e mental. |
| <b>Carga Horária Total</b>  | 15 horas.                            |   |
|   |                                      |   |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Professora</b>           | Evanuzia Luzia de Oliveira   |
| <b>Síntese do Currículo</b> | Mestre em Psicologia Social. Pós-Graduada em Gestão de Pessoas – UFRJ. Graduada em Psicologia – Católica Goiás. Formações em <i>Coaching</i> : Life Coaching, Executive Coaching e Master Coaching. Trabalhou nas empresas: Colchões Ortobom, Listel Publicar, CDL GO e DF, Faculdade lesb, Contas BRT. Nas empresas citadas, desenvolveu atividades de Recrutamento e Seleção. Elaboração e implantação de projetos de treinamentos nas áreas de desenvolvimento de lideranças, vendas, dentre outras. Foi professora, durante dois anos na Universidade Católica de Goiás, como professora convidada. É professora em disciplinas na área organizacional, na Pós-Graduação da Faculdade JK. Já ministrou mais 10 mil horas de treinamentos na área comportamental em geral. Já ministrou mais 50 turmas de Life Coaching. Atuou como caching individual, Grupo e Executivos. |

## 7. DISPOSIÇÕES FINAIS

7.1 A indicação e matrícula do aluno implicará na aceitação prévia das normas contidas no presente Edital, no Regimento Interno da Esmat e na Portaria nº 311, de 2012, publicada no DJ nº 2.879, de 23 de maio de 2012;

7.2 A desistência do curso, sem causa justificada, deverá ser comunicada à Esmat até o terceiro dia útil que anteceder o início do evento-atividade, pelo e-mail [saesmat@tjto.jus.br](mailto:saesmat@tjto.jus.br);

7.3 A desistência do curso iniciado ou a reprovação sujeitarão o inscrito à perda do direito de participar de ações de capacitação custeadas ou promovidas pela Escola Superior da Magistratura Tocantinense (ESMAT) pelo período de quatro meses, salvo por motivo de licença ou de afastamento previstos em Lei;